



Achillée Millefeuille

Famille	Taille	Habitat	Plantation
Astéracées	<+ 80 cm	Calcaire, prairies, prés, ensoleillé	Mars en serre Mai-juillet ext.

Description

- Feuilles très découpées d'un vert intense
- Fleurs blanches ou rosacées placées en corymbes
- Graines sous forme d'akènes
- **Ne pas confondre avec la cigüe !**

Semis & entretien

- En mars : en godet dans un terreau léger, tassé et non détrempé.
- Semis en surface | En mai-juillet : semis « à la volée » dehors
- Germination en moyenne en 2 semaines selon la température
- Peu d'entretien; emplacement ensoleillé avec un peu d'ombre

Propriétés

Attention, les informations qui suivent ne sont proposées qu'à titre informatif et ne remplacent en aucun cas l'avis d'un professionnel de santé.

- Parties utilisées : parties aériennes, fleurs
- Formes : huiles essentielles, teinture, infusions, cataplasmes
- Composition : huiles essentielles, flavonoïdes, Lactones sesquiterpéniques...
- Usages traditionnels : Problèmes féminins, crevasses, plaies, saignements, circulation sanguine, fièvre, digestion, rhumatismes...